



Sportnap a Bolyai Iskola 4. b osztályában

Mindig fontos, hogy vigyázzunk az egészségünkre, de a mostani vírusos helyzetben különösen figyelniünk kell erre. A helyes táplálkozással, testmozgással, maszkviseléssel sokat tehetünk a megelőzés érdekében. Ezért elhatároztuk, hogy az egészségünk védelme érdekében sportnapot szervezünk az osztályban.

Délelőtt a tornateremben először kedvenc játékaikat játszottuk, fogócskáztunk, kiütöztünk. Ezután három csapatot alakítottunk, és sorversenyben mértük össze ügyességünket. Mindenki teljes erőbedobással küzdött, de csak egy csapat nyerhetett. Őket nagyon megtapsoltuk.

Délután a szabadban folytattuk a sportolást. Az órák után mindenkinek jólesett a futóverseny és a célba dobó verseny. Persze a kedvencünk a kiütő, most sem maradhatott el.

Mikor visszamentünk a tanterembe, jóízűen fogyasztottuk el a Derecskei Gyümölcsösből kapott almákat.

Jó volt ez a nap, sokat nevettünk, vidámak voltunk!

